**Памятка для населения по мерам профилактики ГЛПС.**

**Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) — тяжелое инфекционное заболевание с поражением мелких кровеносных сосудов, почек, легких и других органов человека.**

**Источником инфекции являются мелкие грызуны (рыжая полевка, полевая мышь, серая и черная крыса, разные виды серых полевок). Заболевание от человека к человеку не передаётся. Случаи ГЛПС отмечаются в течение всего года, однако наибольшее число регистрируется весной и осенью. В период резких колебаний температуры воздуха, недостаточного снежного покрова грызуны мигрируют из леса в близлежащие постройки и при высокой их численности заселяют жилые помещения.**

**Вирус ГЛПС попадает во внешнюю среду с выделениями зараженных зверьков.**

**Заразиться этой инфекцией можно:**

**- воздушно-пылевым путем, когда вирус в организм человека проникает через дыхательные пути вместе с пылью. Это может произойти в домашних условиях, на уборке урожая, при работе на складах, огородах, садах, на сенокосе, лесозаготовительных работах, в туристических походах, при сборе ягод, грибов. Особенно опасна «сухая» уборка (подметание) в помещениях, заселенных грызунами, т. к. из высохших экскрементов, мочи и частичек пыли в воздухе образуется опасная смесь, вдыхаемая человеком;**

**- алиментарным путем, когда вирус попадает в организм при употреблении в пищу продуктов со следами погрызов или загрязненных грызунами, а также через питьевую воду, зараженную выделениями грызунов;**

**- контактным путем, когда вирус проникает через слизистые оболочки или поврежденную кожу при непосредственном соприкосновении с грызунами и предметами, загрязненными их выделениями.**

**Для ГЛПС отсутствуют меры специфической профилактики, то есть не существует вакцины или специфического иммуноглобулина против этой болезни. Предупреждение заболеваний ГЛПС сводится к общесанитарным мероприятиям и борьбе с грызунами.**

**В целях профилактики:**

**-во время работы при большом количестве пыли (снос старых строений, погрузка сена, соломы, травы, разборка штабелей досок, брёвен, куч хвороста, уборка помещений и т.п.) необходимо использовать рукавицы и респиратор или ватно-марлевую повязку;**

**-уборка помещений должна проводиться только влажным способом;**

**-строго соблюдать правила личной гигиены, запрещается курить и принимать пищу немытыми руками;**

**-продукты должны быть недоступными для грызунов, храниться в металлической, плотно закрывающейся таре. Повреждённые грызунами пищевые продукты нельзя использовать в пищу без термической обработки. Перед началом сезонных работ на даче, посуду, которая хранилась в домиках, необходимо вымыть с применением дезинфицирующих средств или прокипятить:**

**-не употреблять воду из открытых водоемов;**

**-ни в коем случае нельзя прикасаться к живым или мёртвым грызунам без рукавиц или резиновых перчаток.**

**Эффективным методом борьбы с грызунами является химический метод – использование ядоприманок. Раскладывать ядоприманку против грызунов необходимо в укромных местах (в подсобках, кладовых, подполе, на территории дачных участков), недоступных для детей и домашних животных.**

**Горожанам, имеющим дачные и садовые участки, весной и осенью необходимо:**

**-обеспечить грызунонепроницаемость в загородных домах, сооружениях в целях исключения условий для проникновения и обитания в них грызунов;**

**- по всем вопросам организации дератизационных (по уничтожению грызунов) мероприятий обращаться в ФГУП «Дезинфекционный центр»» г. Балаково, Саратовской область» г. Балаково-25 ул. Советская, д.46, т.+7(8453) 44-12-00; 44-12-69.**

**При любых проявлениях заболевания необходимо как можно быстрее обратиться в поликлинику по месту жительства. Лечение проводится только в стационаре, самолечение опасно!**