Утверждаю:

Директор МБУ НМО «НСБИВ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А. В. Долгов

**Расписание групп, секций на 2020 год МБУ НМО «НСБИВ» Натальинского МО**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ф.И.О.** | **№** | **Наименование групп, секций** | **Место проведения** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** |
| **с. Натальино** |
| Инструктор по физической культуре Глухов А. В.  | 1 | Секцияпо настольному теннису | Теннисный зал«Конный клуб» | 14.30 - 16.30 |  |  |  |  14.30-16.30 |  |  |
| 2 | Группа силовой подготовки | Тренажёрный зал«Конный клуб» | 17.00 – 19.00 |  |  |  |  17.00 – 19.00 |  |  |
| Старший инструктор-методист по физической культуре Кузина Т. В. Инструктор по физической культуре Глухов А. В. | 1 | Тренажёрный зал | Тренажёрный зал«Конный клуб» | 09.00 - 18.00 |  09.00 -19.30 |  11.00 -20.00 |  09.00 -19.30 |  10.30 -19.30 | 9.00 -18.00 | 9.00 - 18.00 |
| 2 | Настольные игры (шашки, шахматы), дартс | Теннисный зал «Конный клуб» | 09.00 -1 8.00 |  09.00 -19.30 |  11.00 -20.00 |  09.00 -19.30 |  10.30 -19.30 | 9.00 -18.00 | 9.00 - 18.00 |
| Старший инструктор-методист по физической культуреКузина Т. В. | 1 | Группа здоровья(женщины) | Тренажёрный зал «Конный клуб» |  |  9.00 -12.00 |  16.00 -20.00 | 9.00 - 12.00 |  |  | 16.00 - 18.00 |
| 2 | Секция по волейболу(3 - 7 классы) | Спортзал СОШ |  |  17.00 -19.00 |  |  17.00 -19.00 |  |
| 3 | Секция по волейболу(8 - 9 классы, рабочая молодёжь) | Спортзал СОШ |  |  19.00 -21.00 |  |  19.00 -21.00 |  |
| **п. Новониколаевский** |
| Инструктор по физической культуре Зенина Г. А. | 1 | Секция по настольному теннису | Спортзал СОШ |  | 17.00-21.00 |  | 17.00 21.00 |  |  17.00 -21.00 |  |
| 2 | Группа здоровья(женщины) | Спортзал СОШ | 17.00 - 21.00 |  |  | 17.00 -21.00 |  |
| 3 | Секция по волейболу(7 - 9 классы, рабочая молодёжь) | Спортзал СОШ |  |  17.00 - 21.00 |  17.00 -21.00 |  |  17.00 -21.00 |
| **п. Головановский** |
| Инструктор по физической культуре Телекабель У. Н. | 1 | Тренажёрный зал | Тренажёрный залСДК  |  |  18.00-19.30 |  18.00-19.30 |  18.00 - 19.30 |  18.00 - 19.30 |  |  |
| 2 | Группа здоровья(женщины) | Тренажёрный залСДК  |  19.30-21.00 |  19.30-21.00 |  19.30 - 21.00 |  19.30-21.00 |  |
| 3 | Секция по волейболу(7 – 9 классы, рабочая молодёжь) | Спортзал СОШ |  |  |  |  | 18.00-20.00 |
| Инструктор по физической культуре Адарваев А. Д. | 4 | Секция по греко – римской борьбе(разновозрастная группа) | Спортзал СОШ | 18.00 – 20.00 |  |  18.00 – 20.00 |  |  18.00 – 20.00 |  |  |
| **с. Подсосенки** |
| Инструктор по физической культуреРассказов А. В. | 1 | Группа ОФП | СОШ |  17.30 - 19.30 |  |  17.30 - 19.30 |   |  |  |  |
| **п. Грачи** |
| Инструктор по физической культуреВласенко О. А. | 1 | Группа здоровья (по возрастным группам) | СДК |  |  16.00 -18.00 |  |  |  |  16.00 -18.00 |  |
| **с. Матвеевка** |
| Инструктор по физической культуреКачкина Н. Н. | 1 | Скандинавская ходьба | Территория с. Матвеевка | 07.00 - 08.00 |  |  07.00 -08.00 |  |  |  | 07.00 - 08.00 |
| 2 | Группа здоровья (Йога) | Спортзал СОШ |  |  18.00-19.00 |  |  |  18.00 -19.00 |  |  |
| 3 | Танцевальная аэробика | СДК (борцовский зал) | 16.40 - 18.00(девочки младшая группа),18.00 – 19.20(девочки средняя группа) |  |  |  16.30 - 18.00(мальчики) |  |  |  |
| Инструктор по физической культуре Адарваев А. Д. | 1 | Группа ОФП | СДК (борцовский зал) |  |  18.00 – 19.30 |  |  18.00 – 19.30 |  |  18.00 – 19.30 |  |

Ст. инструктор-методист по физической культуре Кузина Т. В. тел: 65-22-66, 8-927-116-27-28